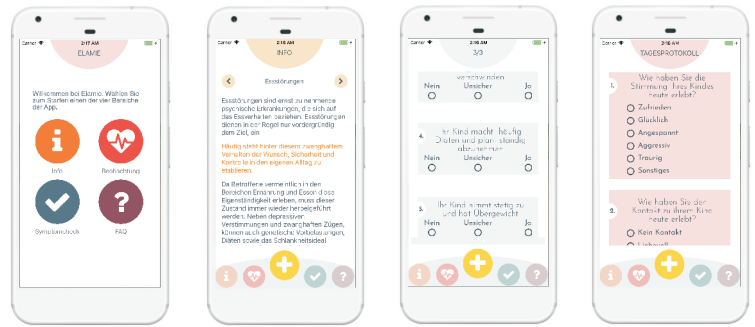


AOK-Junior Modul Esstörungen Eltern-App „Elamie“

Die entwickelte Eltern-App „Elamie“ („El“ = Eltern, „amie“ = frz. für Freund) stellt eine digitale Ergänzung zum neu entwickelten Modul „Früherkennung und Frühbehandlung von psychogenen Esstörungen im Kindes- und Jugendalter“ dar. Das Zusatzmodul ergänzt die Angebote des AOK-Junior Programms und gilt für Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 17 Jahren.



Die App wurde konzipiert, um den Zeitabstand zwischen dem Ersttermin und dem Kontrolltermin effektiv zu nutzen. In diesen Wochen verwenden Eltern bzw. Erziehungsberechtigte die App, um Einsichten und Erkenntnisse über das Verhalten der Kinder und Jugendlichen festzuhalten. Verhaltensänderungen im Alltag sind häufig Vorboten einer beginnenden Erkrankung und können bereits vor der physischen Manifestierung wahrgenommen werden. Demnach zielt das Modul „Früherkennung und Frühbehandlung von Esstörungen“ darauf ab, medizinische Parameter und alltagsnahe Einsichten zusammenzuführen. So kann ein möglichst genaues Bild gezeichnet werden.

Sowohl die AOK Nordost als auch Jourvie als Entwickler der App Elamie legen großen Wert auf den Schutz Ihrer persönlichen Daten. Im Rahmen der Kooperation beider Unternehmen werden keine personenbezogenen Daten untereinander ausgetauscht.

Verwendung der App

Sollte nach erfolgtem Screening im Rahmen der U10, U11 und J2 Untersuchung der behandelnde Arzt/die behandelnde Ärztin eine mögliche Gefährdung vermuten, wird ein Kontrolltermin in spätestens 4 Wochen festgehalten. Zur Überbrückung des Zeitraums sowie zur Erfassung nicht medizinischer Symptomatikern wird Eltern die Nutzung der App Elamie empfohlen. Hierzu übergibt die Kinder- und Jugendarztpraxis den Flyer mit einem Zugangscode, welcher nach Herunterladen der App Elamie auf das Handy für die Nutzung der App eingegeben wird. Die gesammelten Einträge werden im Handy gespeichert und entsprechend aufbereitet. Die Ergebnisse werden beim Kontrolltermin zwischen Arzt/Ärztin und Eltern besprochen. Das ermöglicht behandelnden Ärzten neben der zeitlichen Entwicklung medizinischer Parameter auch den Einblick in das Verhalten des Kindes oder Jugendlichen.

(1) Inhalte der App: Informationsbereich

Der Informationsbereich dient der Erstinformation von Eltern. In einer verständlichen Wortwahl und einem nicht moralisierenden Ton, werden Eltern an das Thema herangeführt. Neben der Vorstellung klassischer Esstörungen werden moderne Essenstrends beleuchtet. Es ist wichtig, diese zu kennen, da Trends nicht zwingend auf eine Esstörung hindeuten, aber durchaus eine Gefährdung befördern können. Physische und psychische Auswirkungen von Esstörungen werden nicht beleuchtet. Da zum Zeitpunkt der App-Nutzung keine gesicherte Diagnose vorliegt, möchte die App Elamie keine Sorgen provozieren. Der Informationsbereich gliedert sich in die drei Abschnitte Esstörungen, Lifestyle Trends und Arten von Esstörungen.

(2) Inhalte der App: Symptomcheck

Der Symptomcheck ermöglicht eine Bestandsaufnahme zu Anfang des Beobachtungszeitraums. Der Check wird einmalig erfasst und dient als Referenzrahmen zu den gesammelten Ergebnissen der fortan auszufüllenden täglichen Protokolle. Dieser Bereich umfasst 26 Fragen, die von der Beratungsstelle Dick und Dünn e. V. entwickelt wurden.

(3) Inhalte der App: Beobachtungen

Das Kapitel Beobachtungen dient der täglichen Protokollierung von Eindrücken. Thematisch widmen sich die 11 Fragen möglichen Änderungen in den Bereichen Sozialverhalten, Körperwahrnehmung und Stimmungsschwankungen. Die täglich ausgefüllten Protokolle werden in einem Archiv gespeichert und sind im Kalenderformat erneut einsehbar und editierbar. Darüber hinaus bietet die App Elamie eine teils graphische Darstellung der Ergebnisse. Um die spätere Besprechung der Erkenntnisse zu vereinfachen, werden je nach Eignung des Fragetyps die Häufigkeit der Antwortkategorien angezeigt beziehungsweise eine graphische Darstellung gewählt. Der Bereich Beobachtungen besteht aus den Elementen Tagesprotokolle, Kalendarisches Archiv und Auswertung.

(4) Inhalte der App: Frage-Antwort-Bereich (FAQ-Bereich)

Nutzern steht ein ausführlicher Frage-Antwort-Bereich (FAQ-Bereich) zur Verfügung, in dem Fragen zur App, Datensicherheit und zum Modul Esstörungen beantwortet werden. Darüberhinaus besteht ein Support-Service, der Nutzern bei weiterführenden Fragen zur Verfügung steht.